

### **Conteste las preguntas así como se presenten y escuche cuidadosamente lo que se está preguntando**

- No los deje esperar – pueda ser que su niño no pregunte otra vez. Recompense una pregunta con, un gesto de agradecimiento "me siento muy contento (a) que vinistes a mi con esa pregunta." Diga esto antes de que usted responda a la pregunta. Los enseñará a venir a usted cuando tengan otras preguntas.

### **Anticipe las preguntas de sus niños, después practique sus respuestas de antemano**

- Llegue a ser familiar con preguntas sexuales típicas y los comportamientos que ocurren a varias edades. Esto reducirá la ocasión de ser tomado por sorpresa.

### **Si usted se esta sintiendo desconcertado o incómodo, hagase lo saber**

- El reconocimiento de su propio malestar permite que sus niños reconozcan el suyo. Usted puede darle a conocer a sus niños que se siente incómodo, pero usted aun hablará con ellos de todos modos porque los ama y desea ayudarles. También está bien que los padres fijen límites. Usted no tiene que dar respuestas específicas a las preguntas sobre su propio comportamiento sexual.

### **Utilice la terminología específica y correcta**

- Por supuesto, los padres y los niños necesitan un vocabulario común. Si su niño sabe solamente los términos del argot, este seguro de traducir. Entonces anime el uso de términos apropiados.

### **Inicie la conversación**

- Utilice los "recursos de información necesarias" - diarios, acontecimientos que ocurren naturalmente. Los libros, los artículos de las noticias, y las demostraciones de la televisión pueden ser medios maravillosos para emprezar una conversación de sexo. Cuando nuestros niños eran pequeños, nos esperamos hasta que preguntaron si deben mirar a ambos lados antes de cruzar una calle. Es el trabajo de adultos -y especialmente de padres- enseñar a nuestros niños cómo seguir adelante en el mundo. El aprender sobre sexualidad es igual. Usted necesita decidir que es importante que los niños sepan, y decírselos antes de que llegue una crisis.

### **Aclare sus propios valores**

- Esto no significa que "sea crítico." Los niños quisieran y necesitan oír los valores de la familia sobre temas sexuales. También necesitan saber que sus opiniones y sentimientos son respetados.

May 2006

**Hable de las alegrías de la sexualidad**

- Esto puede incluir diciendo que la sexualidad es natural y sana, que las relaciones cariñosas son unas de las mejores parte de la vida y que la intimidad es una parte hermosa en la vida de dos personas adultas que se aman.

**Preocupese en decir " demasiado poco, demasiado tarde " más bien que " demasiado, demasiado pronto**

- Proporcionada en un manera abierta, honesta, y cariñosa la información no debe causar miedo, ni animar la experimentación. Recuerde: sus niños estan oyendo sobre sexo por todas partes. Merecen ser oidos por usted.

**Establezca un ambiente donde los niños se sientan libres de hacer preguntas**

Déjeles saber que usted honra su derecho de ser informado sobre la sexualidad. Sea un " padre comunicativo " Nunca es una buena idea decir a sus niños que deben esperar hasta que sean mayores antes de que usted conteste sus preguntas. Cuando los niños hacen preguntas, usted tiene la oportunidad de ayudarles a aprender.

**Sepa qué se enseña sobre sexualidad en sus escuelas, iglesias, templos y grupos de la juventud**

- Urge a estos grupos incluir la educación sobre la sexualidad en sus programas. Mientras que la gente joven bromea, embroma y habla a menudo de la sexualidad entre sí mismos, es más provechoso cuando los adultos entrenados conducen esas negociaciones.

**Estee enterado de la "pregunta detrás de la pregunta"**

- Sin-hablarse la pregunta, " soy normal? " está ocultada a menudo detrás de muchas preguntas sobre el desarrollo sexual, pensamientos sexuales y sensaciones sexuales. Tranquiline a sus niños a menudo cuando sea posible.

*Adapted from "Kids Need to Know", Family Sexuality Education, Eugene, OR and "Now What Do I Do?" by Robert Selverstone, PhD.*